



Dati Allenamento												
Giorno				Data				Team				
Seduta	# di 3			Orario				Trainer				
Periodo	[PRE] [AGO] [TRA]			Palestra				Assistenti				
Tema #1												
Tema #2												
Materiale												
Tempi	Risc		Ana		Sint		Glob		Def		Altro	
Presenti	P		S		C		O		L		U	
Assenti												

Riscaldamento	

[illegible]

[illegible]

